HERBST/ WINTER KURSPLAN- NIEDER WÖLLSTADT

PILAYA

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	9:00 Yoga für Senioren	9:00 Morning Yoga		9:00* Yoga Prävention	wechselnde Workshops/ Events	10:30 - 11:45 Special Sunday (wechselnder Kurs)
		10:15 Qigong		10:15 Morning Yoga		
		11:30* Qigong Prävention				
				15:00 Kids Yoga		
	17:00 Yoga Flow	17:00* Qigong Prävention	16:30 Eltern-Kind-Yoga	17:00 Yin Yoga		
17:45* Yoga Prävention	18:15 Yang to Yin	18:15 Hatha Yoga	18:15 Yogilates	18:15* Yoga Prävention		
19:15 Hatha Yoga Relax	19:30 Qigong	19:30 Yin Yoga	19:30 Yoga Flow			



*8 Wochen Kurse mit festen Start- & Enddatum unterstützt durch deine Krankenkasse. Termine & Anmeldung auf der Webseite unter Präventionskurse.