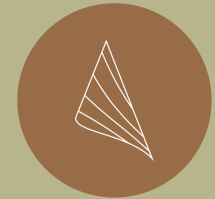


KURSPLAN/ PROGRAMM GANESHA-WOCHE 05.10. - 11.10.26

PILAYA



MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

9:00 Uhr
Schnupperstunde
Yoga für Senioren

9:00
Morning Yoga-
Ganesha Stunde

10:15
Qigong-3 Dantians

11:30
Schnupperstunde
Qigong Prävention

17:45
Schnupperstunde
Yoga Prävention

19:15
Hatha Yoga
Relax- Ganesha
Stunde

17:00
Yoga Flow/
Dance Flow

18:15
Yang to Yin- mit
Mantras

19:30
Qigong-
3 Dantians

18:15
Hatha Yoga-
Ganesha Stunde

19:30
Yin Yoga
meets Piano

16:30
Schnupperstunde
Eltern-Kind-Yoga

18:15
Yogilates-
kraftvoll bewegt

19:30
Yoga Flow/
Dance Flow

10:00
Morning Yoga-
Ganesha Stunde

17:00
Yin Yoga
meets Piano

18:15
Mantra
Yogastunde &
Feuerritual

10:30 - 11:45
Yang to Yin-
mit
Mantras



HERBST/ WINTER KURSPLAN- NIEDER WÖLLSTADT

PILAYA



MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

9:00
Yoga für
Senioren

9:00
Morning Yoga

10:15
Qigong

11:30
Qigong
Prävention

9:00
Yoga
Prävention

10:15
Morning Yoga

14:30
Kids Yoga

15:30
Kids Yoga

16:30
Eltern-Kind-
Yoga

17:00
Yin Yoga

18:15
Yoga Prävention

wechselnde
Workshops/
Events

10:30 - 11:45
Special
Sunday
(wechselnder
Kurs)

17:45
Yoga
Prävention

17:00
Yoga Flow

17:00
Qigong
Prävention

18:15
Yang to Yin

18:15
Hatha Yoga

18:15
Yogilates

19:15
Hatha Yoga
Relax

19:30
Qigong

19:30
Yin Yoga

19:30
Yoga Flow



*8 Wochen Kurse mit festen Start- & Enddatum unterstützt durch deine Krankenkasse. Termine & Anmeldung auf der Webseite unter Präventionskurse.