



# Wochenplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		09:15 Uhr Good Morning Hatha Yoga -----	09:00 Uhr Qigong -----	09:45 Uhr Good Morning Hatha Yoga -----	Wechselnde Workshops/ Events (Termine unter Events)	Yoga & Brunch @Tiffanys (Termine unter Events) -----  14:30 Uhr Yoga Präventions- kurs*
17:30 Uhr Yoga Präventions- kurs* -----	17:00 Uhr Yoga Flow -----	17:15 Uhr Qigong -----	18:00 Uhr Yogilates -----	17:00 Uhr Yin Yoga		
19:00 Uhr Relax Hatha Yoga	18:05 Uhr Yogilates	18:30 Uhr Hatha Yoga ----- 20:00 Uhr Yin Yoga	19:30 Uhr Yoga Flow			

\*8 Wochen Kurse, mit Start- & Enddatum, unterstützt durch deine Krankenkasse.  
Termine & Anmeldung auf der Webseite unter Präventionskurse.