



Wochenplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		09:15- 10:30 Uhr Good Morning Hatha Yoga -----		09:45- 11:00 Uhr Good Morning Hatha Yoga -----	Wechselnde Workshops/ Events (Termine unter Events)	Yoga & Brunch @Tiffanys (Termine unter Events)
17:30- 18:45 Uhr Yoga Präventions- kurs -----	17:00- 18:00 Uhr Yoga & Dance -----	18:30- 19:45 Uhr Hatha Yoga -----	18:00- 19:15 Uhr Yogilates -----	16:00- 17:15 Uhr Yoga Präventions- kurs		
19:00- 20:15 Uhr Relax Hatha Yoga	18:05- 19:20 Uhr Yogilates	20:00- 21:00 Uhr Yin Yoga	19:30- 20:30 Uhr Yoga & Dance			

